

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- EJA

OUTUBRO/2021

	2ª FEIRA 11/10	3ª FEIRA 12/10	4ª FEIRA 13/10	5ª FEIRA 14/10	6ª FEIRA 15/10
JANTAR 20:30	RECESSO	FERIADO	Arroz cozido Feijão Carne moída Salada de alface e tomate Sobremesa: banana	Arroz cozido Feijão cariquinho Carne de boi em tiras com legumes (batata, cenoura) Suco de abacaxi	Arroz branco cozido Feijão cariquinho Coxa e sobrecoxa assado Salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	414,63	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		69 gr	12 gr	13gr	
		62%	13%	24%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.